



GOBERNACIÓN DEL HUILA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SILVANIA / MUNICIPIO DE GIGANTE

Decreto de Creación de la Institución 1505 del 26 de noviembre de 2002
Aprobación de Estudios Resolución 1795 de L. 06 de marzo de 2020 Asociando mediante Nit. 813002490 – 4 DANE: 241306000150



GUÍA DE APRENDIZAJE N°05

DOCENTE: YEISON CHAYANNE TRUJILLO VALDERRAMA (901 – 902)		EDUCACIÓN FÍSICA	Docente: Yeison Chayanne Trujillo educación física. (901 -902)
Yeison Chayanne Valderrama Trujillo	lic.yeison1987@gmail.com		Celular docente: Yeison Chayanne: 3203651283
Correo Institucional	silvania.gigante@sedhuila.gov.co o reinsilvania@yahoo.es		Celular Institucional: 3162689116 - 3138113141

Nombre del estudiante:	
------------------------	--

Nombre de la Unidad de aprendizaje: interrelaciona la lúdica, recreación y juego en el balonmano
Fecha de elaboración: 11 de agosto 2021
DBA o Lineamiento Curricular Educación Física: Comprende la importancia que tienen las actividades deportivas y artísticas para el uso adecuado del tiempo libre y la salud.
Contenidos de aprendizaje: la importancia del balón-mano como deporte.
Tiempo para el desarrollo de la actividad de educación física: Debes desarrollar cada actividad utilizando dos horas los días lunes y una hora los días miércoles del mes de agosto. Tiene 15 horas para el desarrollo de la guía.

Indicar de desempeño de Educación Física: Ejecuta los fundamentos técnicos básicos en balonmano, en situaciones reales de juego aplicando el reglamento con responsabilidad y autonomía.

ESTRATEGIAS Y ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE

Docente educación física: Yeison Chayanne Trujillo Valderrama (901 – 902)

Actividad 1

Realizar los siguientes ejercicios en el cuaderno y enviar una evidencia fotográfica:

ACTIVIDAD LÚDICA-RECREATIVA	Descripción del ejercicio
	Objetivo: realizar ejercicios de flexibilidad como calentamiento para la realización de los ejercicios. Observación: en la realización de cada ejercicio tomar foto o enviar un video.
	Objetivo: El lanzamiento en salto tiene tres momentos: la carrera, el salto y el lanzamiento del balón hacia la portería. Observación: en la realización de cada ejercicio tomar foto o enviar un video. Materiales: una bomba o balón



GOBERNACIÓN DEL HUILA
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN
INSTITUCIÓN EDUCATIVA SILVANIA / MUNICIPIO DE GIGANTE

Decreto de Creación de la Institución 1505 del 26 de noviembre de 2002
Aprobación de Estudios Resolución 1795 de L. 06 de marzo de 2020 Asociando mediante Nit. 813002490 – 4 DANE: 241306000150



	Objetivo: debe llevar el balón o la bomba frente a su familiar y pasarlo realizando una finta como lo expresa la imagen. Observación: en la realización de cada ejercicio tomar foto o enviar un video. Materiales: una bomba o balón
	Datos: Para mujeres mayores de 14 años, y para hombres entre los 12 y 16 años, las medidas son de entre 54 y 56 cm de diámetro, con un peso de entre 325 y 375 g. Para niños de hasta 12 años, y para niñas de hasta 14, 50 a 52 cm de diámetro y 290 a 330 g de peso. Observación: en la realización de cada ejercicio tomar foto o enviar un video.

EVALUACIÓN ESCOLAR

EVALUACIÓN ESCOLAR

Se tendrá en cuenta la fluidez de cada respuesta, la buena presentación de estas y que estén desarrolladas en el cuaderno. Por favor tomar evidencias (fotos) del trabajo en casa y enviarlas al WhatsApp de la docente. El tiempo de envío oportuno de las evidencias es desde el momento que se les entreguen **hasta el 8 de SEPTIEMBRE**. Se reciben evidencias de lunes a viernes desde las 7:30 a.m. hasta las 6:00 p.m. Si no pueden enviar fotos, pueden ir donde Doña Mireya la bibliotecaria de la institución para tomarlas y enviarlas. Si tienen alguna duda o inquietud sobre las actividades pueden contactarse con la docente por llamada o mensaje WhatsApp.

AUTOEVALUACIÓN (10%): responsabilidad de los trabajos realizados.

COEVALUACIÓN (10%): trabajo colaborativo y seguimiento con los padres de familia o cuidadores.

HETEROEVALUACIÓN (80%): guías presentadas en el tiempo estipulado